

Kwaliteit in de jeugdsport. Sportbevraging jongeren en ouders (deel3)

Ricour, Margot; De Bosscher, Veerle; Willem, Annick; Scheerder, Jeroen

Publication date:
2022

Document Version:
Final published version

[Link to publication](#)

Citation for published version (APA):
Ricour, M. (Auteur), De Bosscher, V. (Auteur), Willem, A. (Auteur), & Scheerder, J. (Auteur). (2022). Kwaliteit in de jeugdsport. Sportbevraging jongeren en ouders (deel3).

Copyright

No part of this publication may be reproduced or transmitted in any form, without the prior written permission of the author(s) or other rights holders to whom publication rights have been transferred, unless permitted by a license attached to the publication (a Creative Commons license or other), or unless exceptions to copyright law apply.

Take down policy

If you believe that this document infringes your copyright or other rights, please contact openaccess@vub.be, with details of the nature of the infringement. We will investigate the claim and if justified, we will take the appropriate steps.

Sportbevraging jongeren en ouders

Margot Ricour¹, Veerle De Bosscher², Jeroen Scheerder³, Annick Willem⁴

¹ Wetenschappelijk medewerker Onderzoeksplatform Sport, Vlaamse overheid; Doctoraatsstudent, VUB

² Promotor Onderzoeksplatform Sport, Vlaamse Overheid; Hoofddocent Onderzoeksgroep Sport & Society en SPLISS, VUB

³ Promotor-coördinator Onderzoeksplatform Sport, Vlaamse Overheid; Hoogleraar Onderzoeksgroep Sport- & Bewegingsbeleid, KU Leuven

⁴ Promotor Onderzoeksplatform Sport, Vlaamse Overheid; Hoofddocent Onderzoeksgroep Sportmanagement, UGent

Deze bevraging was gericht naar de **Vlaamse jeugd (6-18 jaar)** en **hun ouders** en werd afgenomen in **mei, juni 2021**. Via factsheets wensen we een antwoord te bieden op volgende vragen:

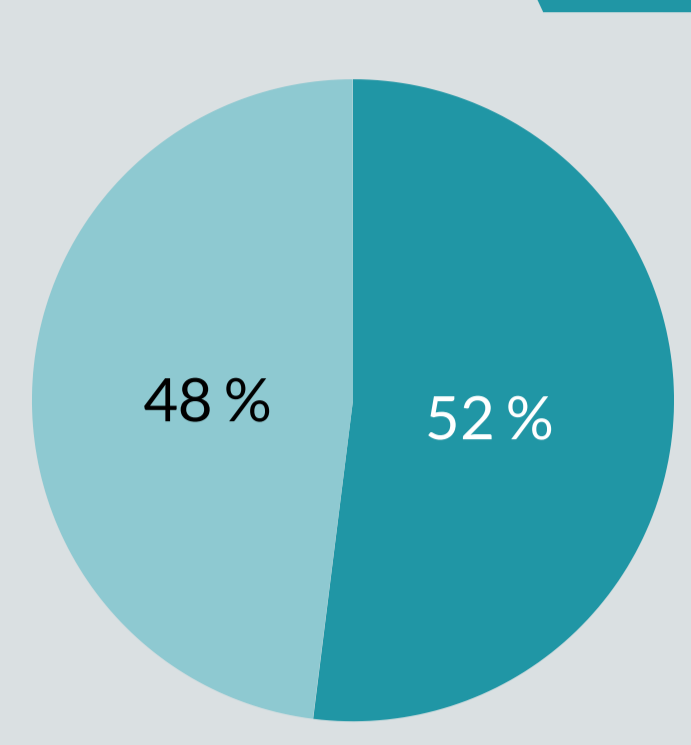
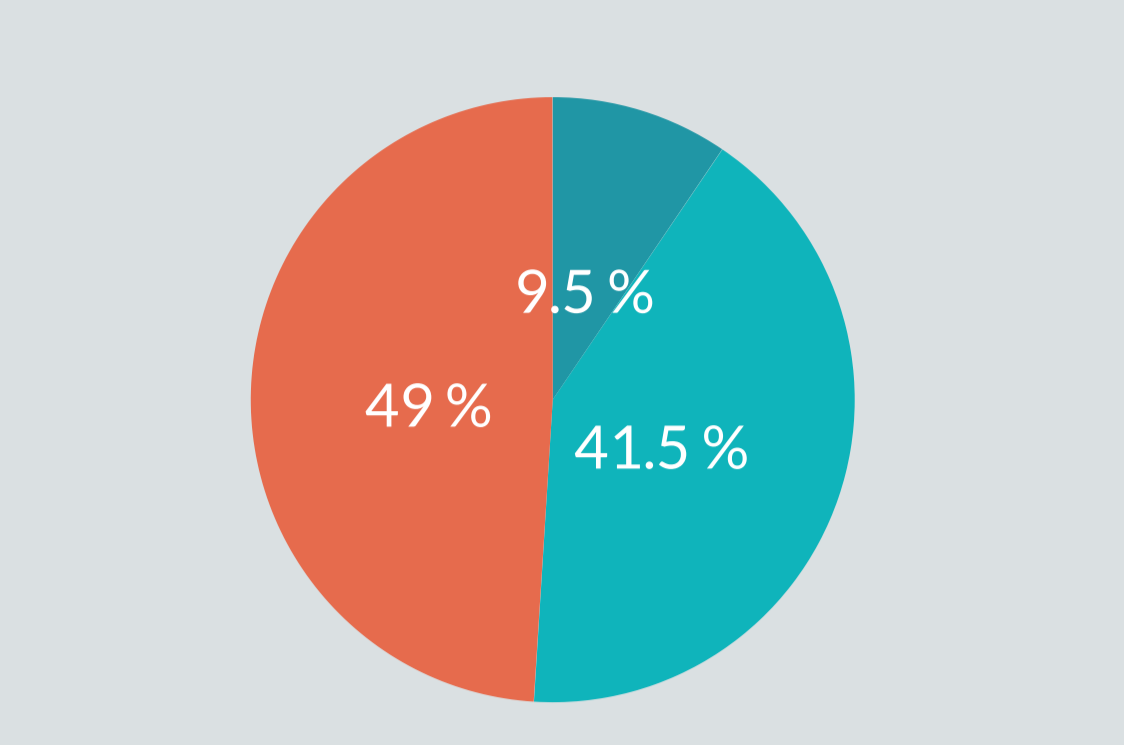
- Van welke factoren hangt (club)sportparticipatie en wedstrijdparticipatie bij jongeren af? **Deel 1**
- Zijn de jongeren tevreden over de Vlaamse sportclubs? **Deel 2**
- Wat hebben jongeren het meest gemist tijdens de coronacrisis? **Deel 3**
- Hoe communiceren jongeren en ouders het liefst met hun sportclub en trainer? **Deel 4**
- Wat maakt sporten kwaliteitsvol volgens jongeren en hun ouders? Vinden ze dit momenteel terug in de sportclub? **Deel 3**
- Welke elementen zijn belangrijk voor de kwaliteit in de sportclub, naargelang de doelgroep (leeftijd / geslacht) en type sport (individueel/team/gevecht/racket)? **Deel 4**

549 jongeren

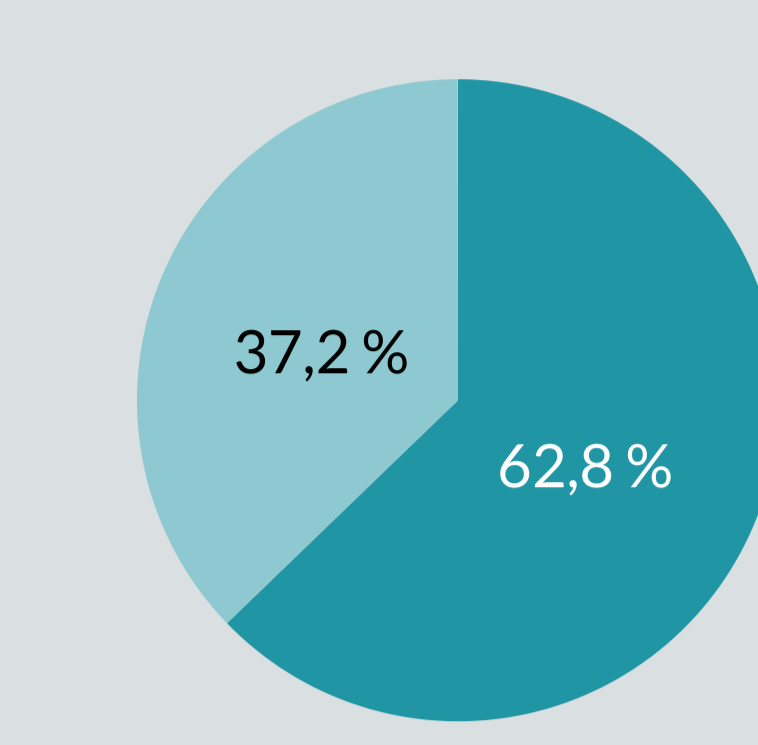
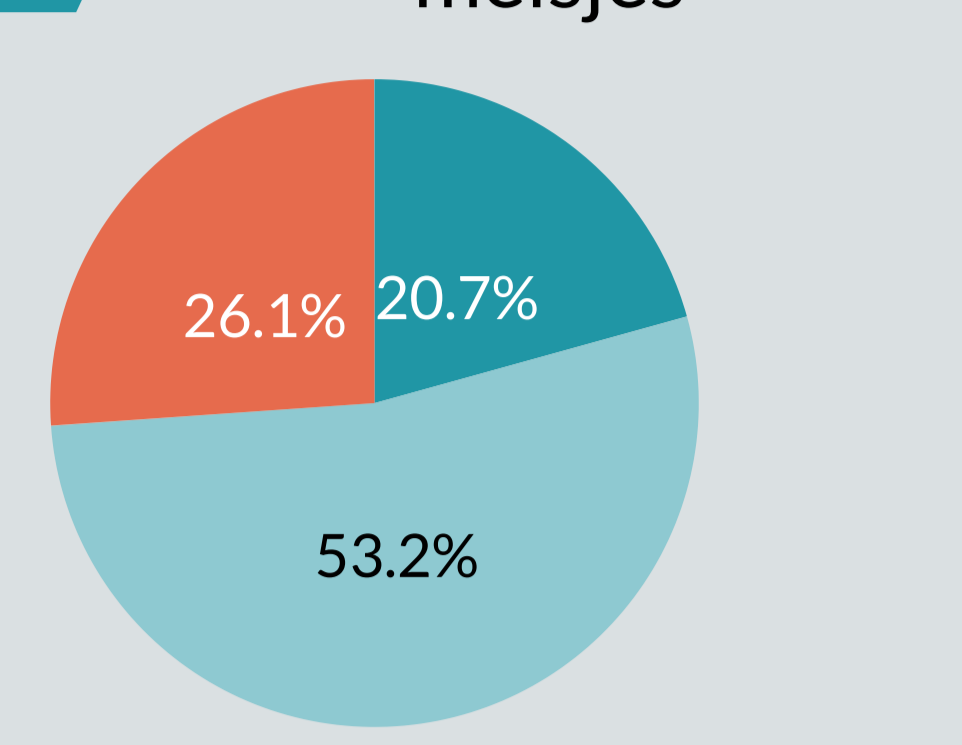
993 ouders van jongeren

- Vooral jongeren vanaf 10 jaar (90,5%)
- Gelijke verdeling jongens (52%) en meisjes (48%)

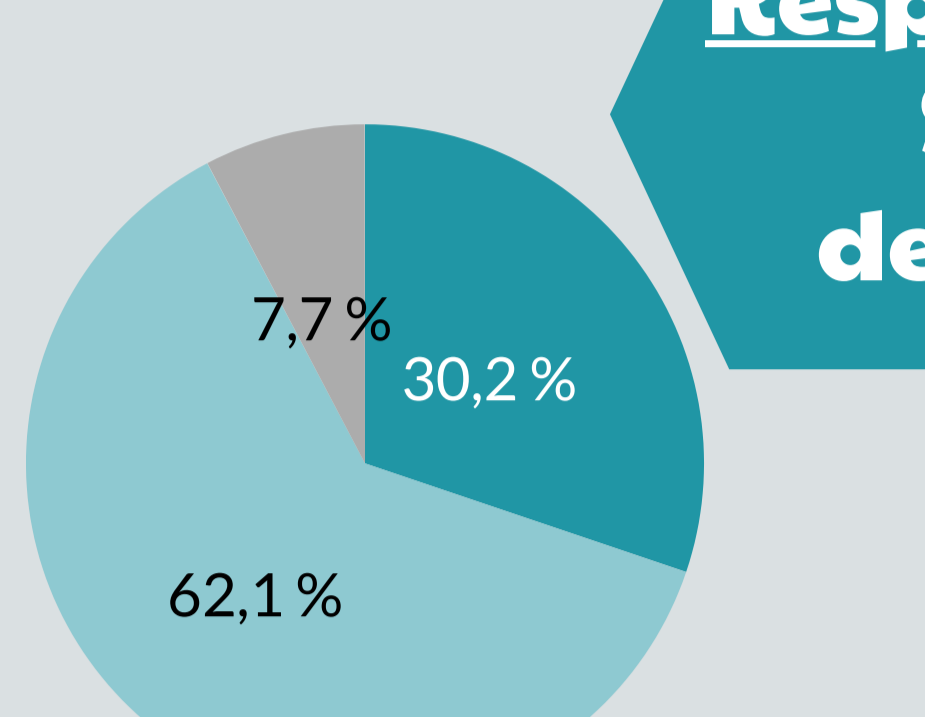
Respondenten Leeftijd & geslacht



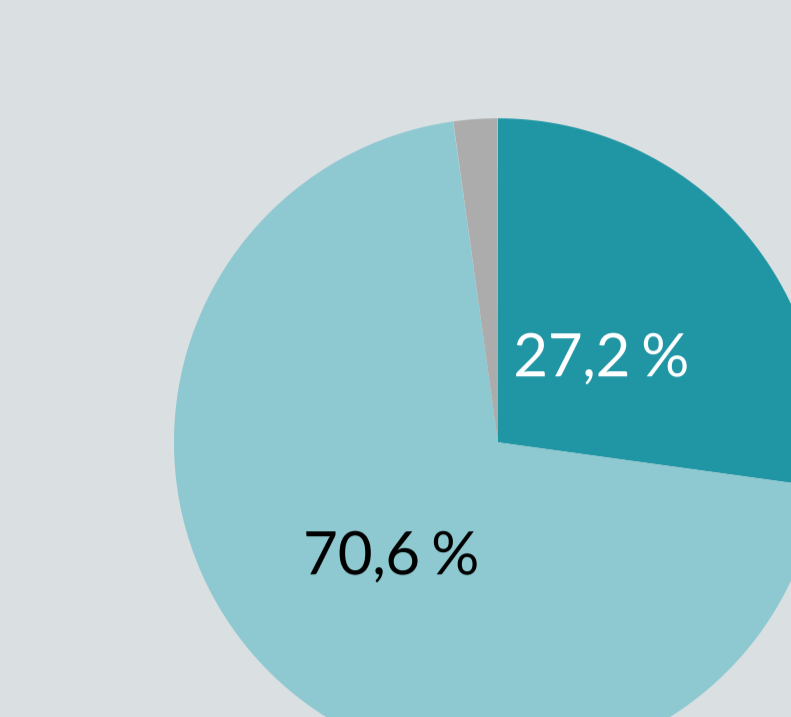
- Ouders van kinderen tot en met 12 jaar (47%) en jongeren vanaf 13 jaar (53%) gelijk verdeeld, met vooral ouders van kinderen tussen 10-14 jaar oud
- Meer ouders van jongens (63%) dan van meisjes



- 92% van de jongeren in deze vragenlijst sport in minstens één sportclub
- 74% van de jongeren geven aan 3 keer of meer per week aan sport te doen



- 98% van de ouders in deze vragenlijst geeft aan dat hun kind in minstens één sportclub sport
- 82% van de ouders geeft aan dat hun kind 3 keer of meer per week aan sport doet



Kwaliteit in de jeugdsport

Jongeren (N=549)

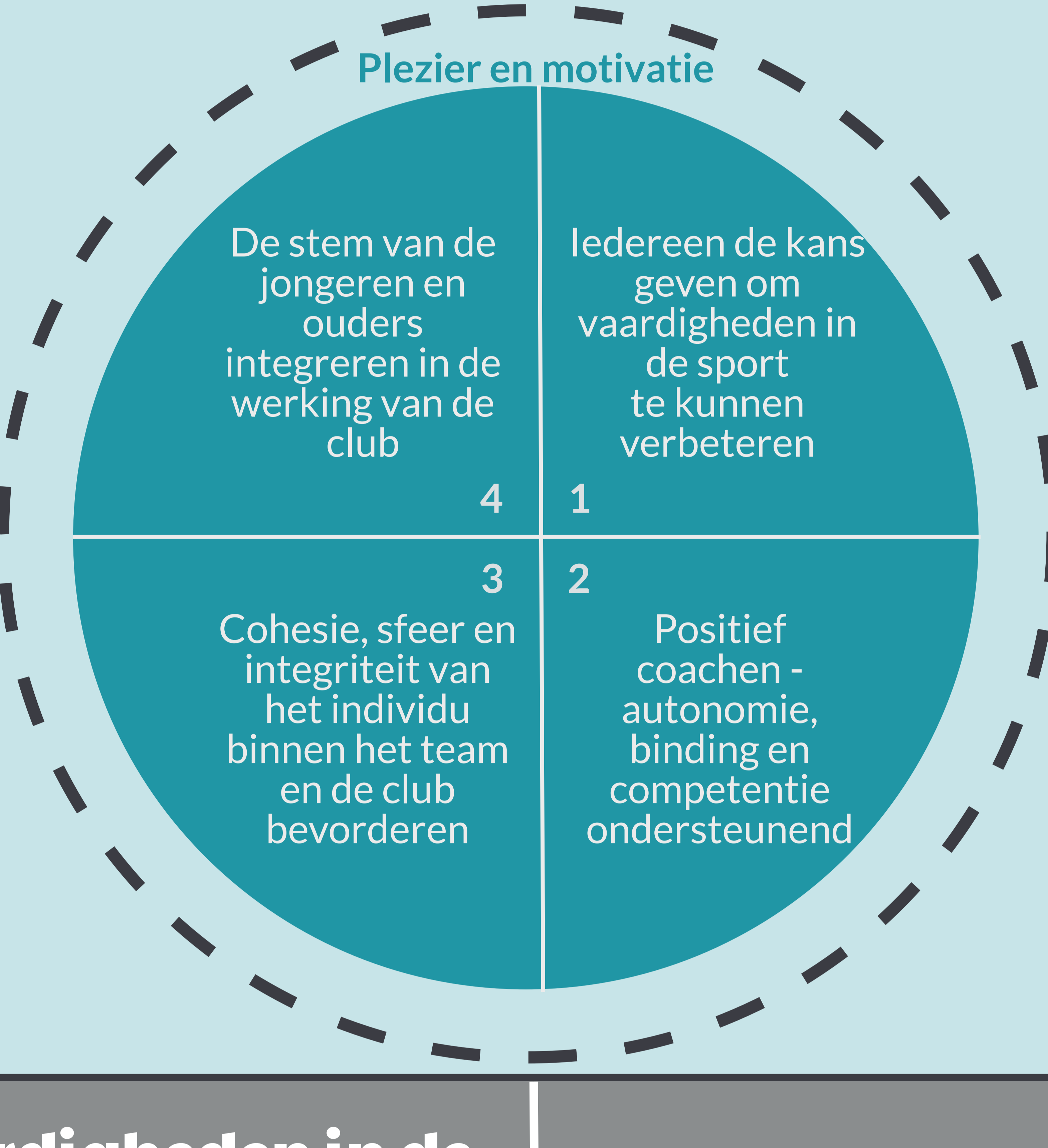
Ouders (N=993)

Wat vind jij belangrijk in je sportparticipatie?

Analyse op basis van literatuur, experts en bevragingen

Wat vind jij belangrijk in de sportparticipatie van je kind?

4 factoren, 30 items



1 - Vaardigheden in de sport verbeteren

2 - Positief Coachen

Trainingen

Trainingen moeten ervoor zorgen dat kinderen en/of jongeren

- Kunnen verbeteren in hun sport
- Op eigen niveau prestaties in de sport verbeteren
- Een balans vinden tussen uitdaging en succes
- Gezond en fit zijn

Autonomie

- Uitleggen waarom oefeningen belangrijk zijn
- Leuke trainingen, aangepast aan de interesses en niveau
- Hun taal spreken, aangepast aan de leeftijd

Wedstrijden

- Zinnige competitie op elk niveau
- Tijdens wedstrijden kan iedereen tonen wat hij/zij kan
- Wedstrijden hebben een score of uitslag

Competentie

- Iedereen begrijpt wat er van hem/haar verwacht wordt
- Stimuleren van vertrouwen in hunzelf
- Positieve, stimulerende feedback
- Helpen wanneer moeilijkheden met oefeningen

Team

- Elkaar helpen verbeteren in de sport
- Elkaar ondersteunen
- Elkaar accepteren voor wie ze zijn
- Zich een deel van het team voelen

Binding

- Weten hoe om te gaan met specifieke leeftijdsgroep en leefwereld
- Interesse tonen in de leden
- Leden helpen wanneer ze moeilijkheden ervaren
- Er zijn voor de jeugdleden

3 - Cohesie, sfeer & integriteit

4 - Stem van jongeren en ouders

Club

- Zich veilig voelen tegenover ongewenst gedrag
- Zich welkom voelen in de club
- Zich identificeren met de club
- Familiale sfeer bevorderen

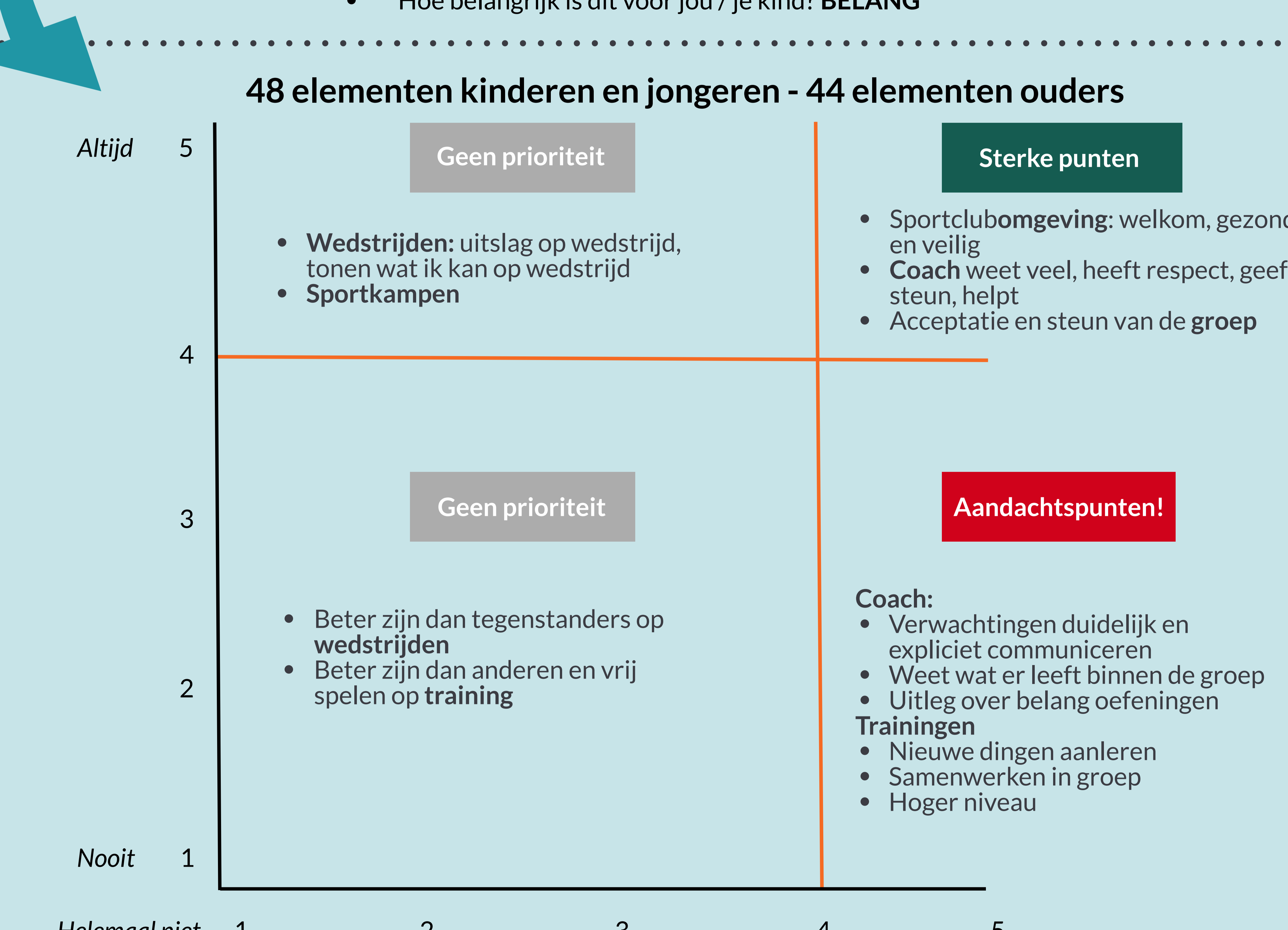
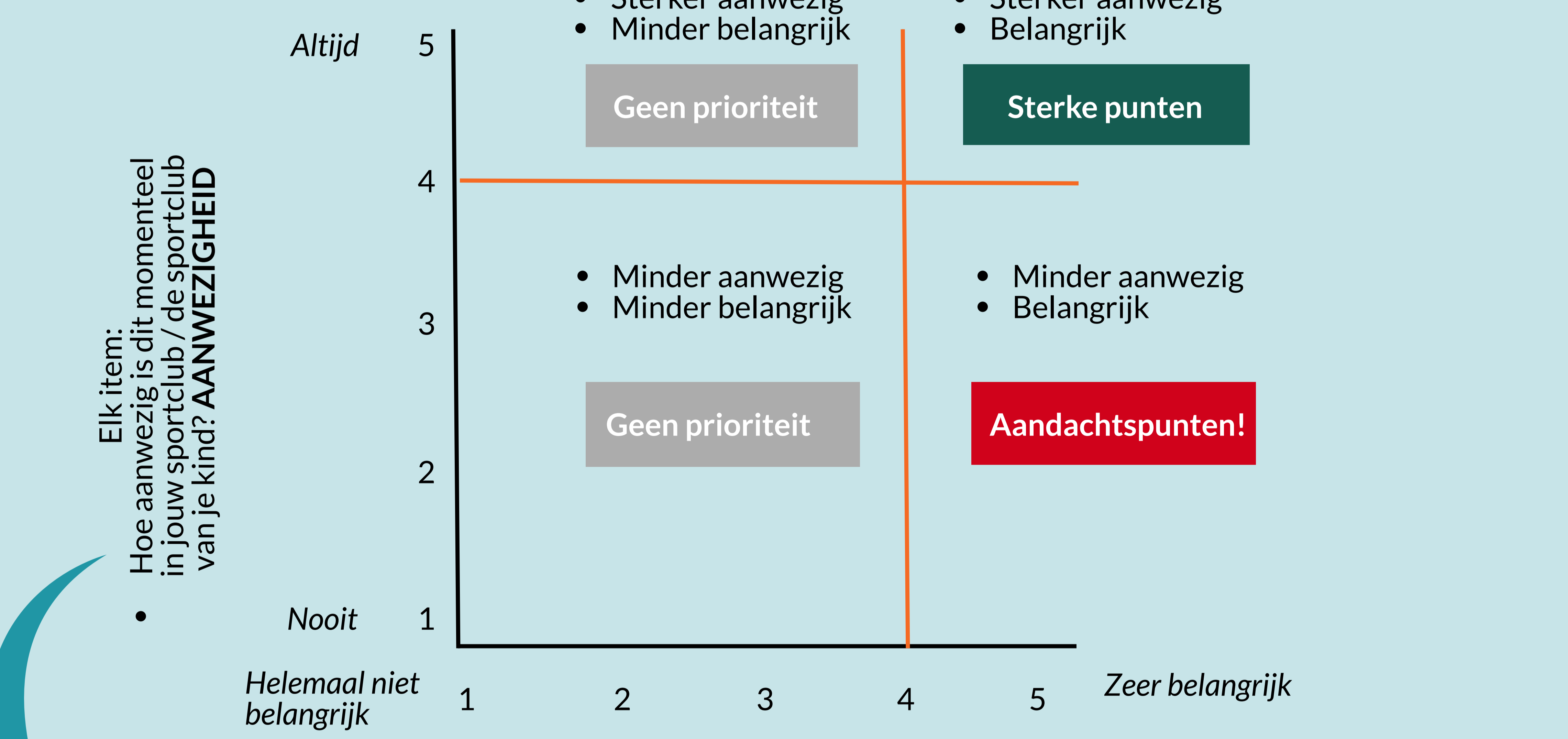
Stem van jeugdleden

- Luisteren naar jeugdleden (zowel de trainer als de club)
- Keuze geven aan jeugdleden
- Verantwoordelijkheden geven
- Aanpassen van extra activiteiten aan hun interesses

Stem van ouders

- Ouders betrekken binnen activiteiten
- Ouders informeren
- Inzetten als vrijwilliger

Belangrijkheid versus aanwezigheid



Conclusie

- Kwaliteit volgens jongeren en ouders algemeen**
- Uitdaging 1: kwaliteit bestaat uit meerdere elementen. Niet alleen de trainingen, maar ook de relaties met de teamgenoten, de trainer en de club bepaalt kwaliteit.
- Belangrijkheid - aanwezigheid elementen kwaliteit**
- Uitdaging 2: elementen van wedstrijden zijn reeds sterk aanwezig in sportclubs. Deze behouden, met focus op andere elementen van kwaliteit (trainingen, coach, club).
 - Uitdaging 3: blijvend inzetten op de sterke punten van sportclubs - familiale omgeving met goede band tussen ieder jeugdlid, het team en de coach.
 - Uitdaging 4: initiatieven of methodes vinden om
 - ieder jeugdlid voldoende uitdaging te geven, zodat ze elk op eigen niveau beter kunnen worden;
 - coaches bij te staan in het geven van training op een kwaliteitsvolle manier.