

## Belang van sportclubs in de sportieve ontwikkeling van jeugd

Ricour, Margot; De Bosscher, Veerle

*Publication date:*  
2021

[Link to publication](#)

*Citation for published version (APA):*  
Ricour, M. (Auteur), & De Bosscher, V. (Auteur). (2021). Belang van sportclubs in de sportieve ontwikkeling van jeugd.

### General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal

### Take down policy

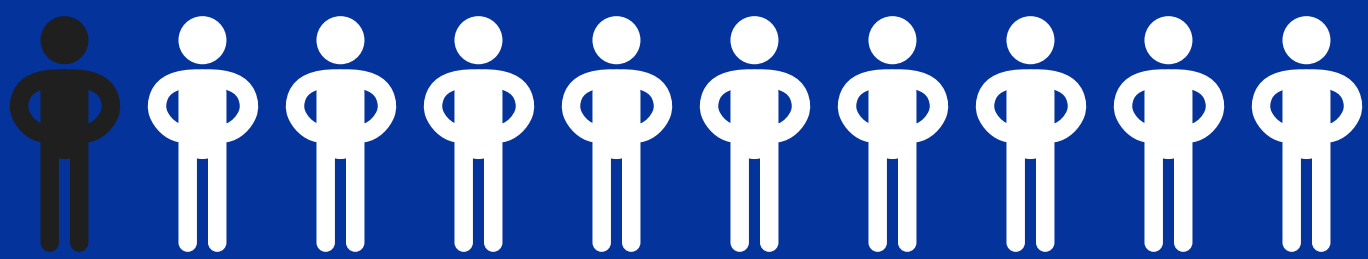
If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

# Belang van sportclubs in de sportieve ontwikkeling van jeugd

Margot Ricour, Veerle De Bosscher

"Door op jonge leeftijd en tijdens adolescentie deel te nemen aan georganiseerde jeugdsport lijkt de kans op een fysiek actieve levensstijl op jonge leeftijd groter te worden" (Kjønniksen et al., 2009)

## Enkele feiten in Vlaanderen:



- Slechts **1/10 van jeugd** beweegt voldoende <sup>(1)</sup>
- **> 16.500 sportclubs** in 2020, aangesloten bij erkende en/of gesubsidieerde sportfederaties <sup>(2)</sup>
  - 295.415 kinderen zijn lid (t.e.m. 11 jaar)
    - +8.40% tegenover 2014
  - 213.637 jongeren zijn lid (11-17 jaar)
    - +15.5% tegenover 2014

### Van sporters van 2014 - 2020: <sup>(2)</sup>

- **Kinderen** zijn gemiddeld
  - 3,73 jaar actief in georganiseerde sport
  - 2,40 jaar actief in zelfde sportclub
- **Jongeren** zijn gemiddeld <sup>(2)</sup>
  - 6,39 jaar actief in georganiseerde sport
  - 4,06 jaar actief in zelfde sportclub

## Het belang van sportclubs in het jeugdsport-aanbod

"Clubsport speelt een belangrijke rol in het aanhouden van de betrokkenheid tot fysieke activiteit" (Murphy et al., 2016)



### Uit onderzoek weten we dat ...

- Georganiseerde sport de **populairste** vrijetijdsbesteding is bij kinderen en jongeren <sup>(3)</sup>
- Sportclubparticipatie op jonge leeftijd positief geassocieerd is met **levenslange sportparticipatie** <sup>(4, 5)</sup> en het behalen van voldoende **fysieke activiteitsniveau**. <sup>(6, 7, 8)</sup> Bovendien blijkt dat:
  - Sportclubparticipatie op de leeftijd van 16-18 jaar positief geassocieerd is met een beter niveau fysieke <sup>(4, 9)</sup> activiteitsniveau op latere leeftijd
  - Hoe frequenter de sportbeoefening in sportclub op jonge leeftijd (9-18jaar) , hoe beter latere **fysieke** <sup>(8, 10)</sup> activiteitsniveaus

# Het belang van sportparticipatie bij jongeren

"Jongeren met een hoog sportkapitaal hebben een veel grotere kans op levenslange sportdeelname dan leeftijdsgenoten met een laag sportkapitaal" (Rowe, 2015)

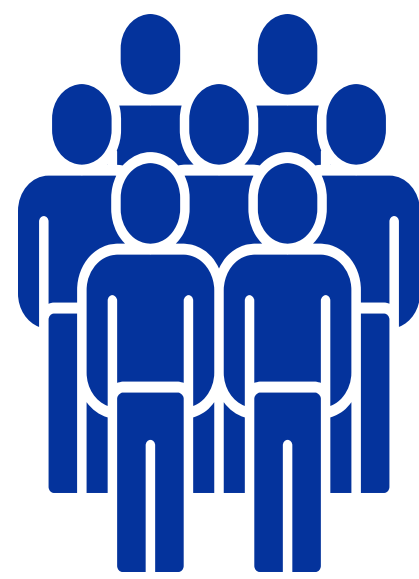
## Participeren in de sportclub context verhoogt het sportkapitaal: <sup>(22)</sup>

### Fysiek kapitaal <sup>(11, 12, 13, 14, 16, 17, 18, 20, 21)</sup>



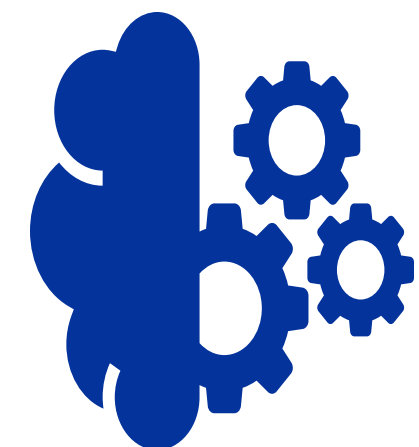
- Fysieke activiteitsverhoging
- Verhoogde cardiovasculair en musculoskeletale conditie
- Verbeterde basis motorische vaardigheden
- Minder gezondheidsproblemen
- Verhoogd uithoudingsvermogen en kracht
- Verhoogde coördinatie en flexibiliteit
- Verhoogde zuurstofopname
- Minder kans op obesitas

### Sociaal kapitaal <sup>(11, 12, 13, 18, 19, 20, 21)</sup>



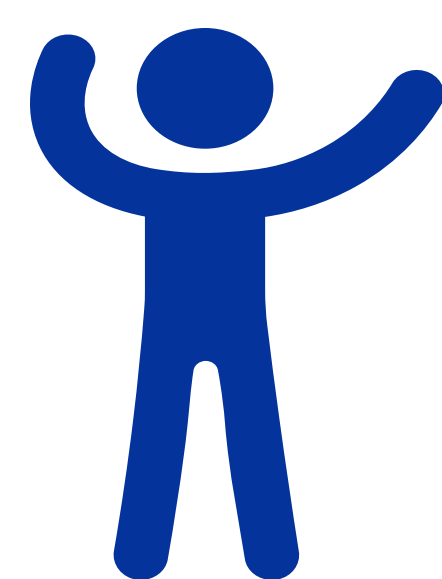
- Minder verlegen
- Sociale vaardigheden en functioneren leren
- Mogelijkheid om relaties met volwassenen aan te gaan
- Relaties met leeftijdsgenoten verbeteren
- Samenhangsgevoel stimuleren
- Zelfontwikkeling
- Leren samenwerken

### Intellectueel - cognitief kapitaal <sup>(12, 13, 20, 21)</sup>



- Werkgeheugen verbeteren
- Verbeterde aandacht
- Betere leer- en academische prestaties
- Verhoogde betrokkenheid op school
- Positief effect op aanwezigheid school
- Verhoogde vaardigheden om te werken tot doel

### Psychologisch - emotioneel kapitaal <sup>(11, 13, 14, 15, 16, 18, 19, 20, 21)</sup>



- Positieve perceptie van competentie
- Verhoogd zelfvertrouwen
- Verhoogd gevoel eigenwaarde
- Positieve stemmingswisselingen
- Betere emotionele controle
- Hogere tevredenheid lichaamsgrootte
- Minder kans op depressie
- Minder mentale problemen
- Minder hyperactiviteit
- Minder angsten
- Ontwikkeling van initiatief
- Minder kans op roken, drugsgebruik en criminaliteit
- Stimuleert zelfontwikkeling en zelfkennis

**Bronvermelding**

Gelieve de volgende bronvermelding op te nemen bij verwijzing: Ricour, M., De Bosscher, V., (2020).  
Infographic Belang van Sportclubs in de Sportieve Ontwikkeling van Jeugd, Brussel: VUB.

**Bio's**

Margot Ricour is doctoraatsstudent aan de VUB, onderzoeksgroepen SASO en SPLISS en doet onderzoek naar jeugdsport in Vlaanderen. Ze is wetenschappelijk medewerker binnen het Onderzoekplatform Sport (OPS).

Veerle De Bosscher is professor in sportbeleid en management aan de VUB, onderzoeksgroepen SASO en SPLISS; met expertise in de domeinen beleidsevaluatie, effectiviteit van (top)sportbeleid en de maatschappelijke betekenis van sport. Ze is promotor binnen het Onderzoekplatform Sport (OPS).

Meer informatie:

- Sport and Society (SASO): <https://saso.research.vub.be/>
- Sports Policy factors Leading to International Sporting Success (SPLISS): [www.spliss.net](http://www.spliss.net)
- Onderzoekplatform Sport (OPS): <https://www.sport.vlaanderen/onderzoekplatform-sport>

In samenwerking met Sport Vlaanderen en Onderzoekplatform Sport (OPS) 2017-2022.  
Onderzoekslijn Beleidsmonitoring | Beleidsfocus Jeugdsport



Een samenwerking tussen VUB - KUL - UGent



Indien vragen betreffende het onderzoek kan u zich richten tot [margot.ricour@vub.be](mailto:margot.ricour@vub.be)

**Referenties**

- 1) Vlaamse Overheid (2019). Beleidsnota 2019-2014 Sport. Geraadpleegd van <https://www.vlaanderen.be/publicaties/beleidsnota-2019-2024-sport>
- 2) Kenniscentrum Sport Vlaanderen (2020). Sportclubs: Data en cijfers. Brussel: Sport Vlaanderen. Geraadpleegd van <https://www.sport.vlaanderen/kennisplatform/sportclubs/>
- 3) Bean, C., Harlow, M., Mosher, A., Fraser-Thomas, J., & Forneris, T. (2018). Assessing Differences in Athlete-Reported Outcomes Between High and Low-Quality Youth Sport Programs. *Journal of Applied Sport Psychology*, 30(4), 456-472. doi:10.1080/10413200.2017.141301
- 4) Kjønnsen, L., Anderssen, N., & Wold, B. (2009). Organized youth sport as a predictor of physical activity in adulthood. *Scandinavian journal of medicine & science in sports*, 19(5), 646-654.
- 5) Štefan, L., Mišigoj-Duraković, M., Devrnja, A., Podnar, H., Petrić, V., & Sorić, M. (2018). Tracking of physical activity, sport participation, and sedentary behaviors over four years of high school. *Sustainability*, 10(9), 3104
- 6) Palomäki, S., Hirvensalo, M., Smith, K., Raitakari, O., Männistö, S., Hutri-Kähönen, N., & Tammelin, T. (2018). Does organized sport participation during youth predict healthy habits in adulthood? A 28-year longitudinal study. *Scandinavian journal of medicine & science in sports*, 28(8), 1908-1915
- 7) Wichstrøm, L., von Soest, T., & Kvaalem, I. L. (2013). Predictors of growth and decline in leisure time physical activity from adolescence to adulthood. *Health psychology*, 32(7), 775
- 8) Murphy, M. H., Rowe, D. A., & Woods, C. B. (2016). Sports participation in youth as a predictor of physical activity: A 5-year longitudinal study. *Journal of physical activity and health*, 13(7), 704-711
- 9) Beunen, G. P., Lefevre, J., Philippaerts, R. M., Delvaux, K., Thomis, M., Claessens, A. L., ... & Renson, R. (2004). Adolescent correlates of adult physical activity: a 26-year follow-up. *Medicine & Science in Sports & Exercise*
- 10) Telama, R., Yang, X., Hirvensalo, M., & Raitakari, O. (2006). Participation in organized youth sport as a predictor of adult physical activity: a 21-year longitudinal study. *Pediatric Exercise Science*, 18(1), 76-88
- 11) Crane, J., & Temple, V. (2015). A systematic review of dropout from organized sport among children and youth. *European Physical Education Review*, 21(1), 114-131.
- 12) Gould, D. (2019). The current youth sport landscape: Identifying critical research issues. *Kinesiology Review*, 8(3), 150-161
- 13) Jessop, N., Chavez, C., Zapata, J., & Fuller, S. (2019). Getting into the game: Understanding the evidence for child-focused sport for development
- 14) Pfeiffer, K. A., & Wierenga, M. J. (2019). Promoting physical activity through youth sport. *Kinesiology Review*, 8(3), 204-210
- 15) Vella, S.A. (2019). Mental health and organized youth sport. *Kinesiology Review*, 8(3), 229-236.
- 16) Hansen, D. M., Larson, R. W., & Dworkin, J. B. (2003). What Adolescents Learn in Organized Youth Activities: A Survey of Self-Reported Developmental Experiences. *Journal of Research on Adolescence*, 13(1), 25-55. doi:10.1111/1532-7795.1301006
- 17) Visek, Amanda J. et al., "Fun Integration Theory: Towards Sustaining Children and Adolescents Sport Participation," *Journal of Physical Activity & Health*, 2014.
- 18) Côté, J., Strachan, L., & Fraser-Thomas, J. (2008). Participation, personal development and performance through youth sport. In N. L. Holt (Ed.), *Positive youth development through sport* (pp. 34-45). New York, NY: Routledge.
- 19) Eime, R. M., Young, J. A., Harvey, J. T., Charity, M. J., & Payne, W. R. (2013). A systematic review of the psychological and social benefits of participation in sport for children and adolescents: informing development of a conceptual model of health through sport. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 10(1), 98. doi:10.1186/1479-5868-10-98
- 20) Bailey, R., Hillman, C., Arent, S., & Petitpas, A. (2013). Physical activity: an underestimated investment in human capital? *Journal of physical activity and health*, 10(3), 289-308.
- 21) Logan, K., & Cuff, S. (2019). Organized Sports for Children, Preadolescents, and Adolescents. *Pediatrics*, 143(6), e20190997. doi:10.1542/peds.2019-0997
- 22) Rowe, N. F. (2015). Sporting capital: a theoretical and empirical analysis of sport participation determinants and its application to sports development policy and practice. *International Journal of Sport Policy and Politics*, 7(1), 43-61