

COVID19 Factcheck: Maskers beschermen niet enkel zorgverleners maar ook de algemene bevolking

Raeymaeckers, Steven

Published in:
De Brandweer(m/v)

Publication date:
2020

[Link to publication](#)

Citation for published version (APA):

Raeymaeckers, S. (2020). COVID19 Factcheck: Maskers beschermen niet enkel zorgverleners maar ook de algemene bevolking. *De Brandweer(m/v)*, (573).

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.



COVID19 FACTCHECK

MASKERS BESCHERMEN NIET ENKEL ZORGVERLENERS MAAR OOK DE ALGEMENE BEVOLKING

Over het aanraden van maskers voor de gehele bevolking is al veel gezegd. Ze zouden eerst niet nuttig zijn, dan werden ze aangeraden en nu moet de bevolking ze zelf maar maken.

Wat klopt er?

WETENSCHAPPELIJK BEWEZEN

Het nut van mondkmaskers bij het bestrijden van de verspreiding van SARS is wel degelijk duidelijk aangetoond¹. Het risico om deze ziekte te krijgen via het openbare leven wordt gehalveerd door het dragen van een masker in de publieke ruimte. Uit deze cijfers blijkt duidelijk dat het dragen van een masker zelfs veel belangrijker is dan het wassen van de handen, al is dit natuurlijk geen reden om dat laatste achterwege te laten. Intussen blijkt ook dat dezelfde richtlijnen toegepast kunnen worden op COVID19².

ZELFGEMAAKT MET LIEFDE

Burgers zijn dadelijk in de bres gesprongen om te helpen bij het maken van mondkmaskers. Men zou kunnen zeggen dat alles beter is dan niets, maar er bestaan studies die waarschuwen voor meerdere gevaren³. Omdat er verschillende materialen gebruikt worden als stof, kunnen we niet goed voorspellen welk filtervermogen deze maskers in de praktijk zullen hebben. Meestal zullen ze sneller verzadigd zijn met vocht en daardoor hun beschermingswaarde verliezen. Ook zullen burgers geneigd zijn de stoffen maskers te wassen en

opnieuw te gebruiken, wat een extra risico inhoudt. Ze kunnen onvoldoende gereinigd worden of zullen, door het te vaak wassen, nog aan filtercapaciteit inboeten. Kortom, zelfgemaakte maskers zijn bruikbaar als persoonlijke bescherming enkel en alleen als er geen andere opties zijn.

CHIRURGISCH OF FFP

Alsof er nog niet genoeg verwarring zou bestaan, moet een hulpverlener dan nog de keuze maken tussen een chirurgisch masker of een FFP2/3 masker. Uit losse verslagen is zeker duidelijk gebleken dat het correcte gebruik van een chirurgisch masker een adequate bescherming zou moeten bieden⁴. Bij wijze van extra veiligheid zal men in de praktijk in omgang met een COVID-patiënt als snel kiezen om de hulpverleners uit te rusten met een filtrerend masker FFP2 of FFP3. In geval er een risico bestaat op aërosolisatie zoals bij een hoestende patiënt of de toediening van zuurstof is dit type masker immers onontbeerlijk. Deze maskers zijn bij de brandweer typisch uitgerust met een ventiel en vormen dus geen goede omgekeerde isolatie. Deze maskers zou je dan straks ook nooit op de bus of trein mogen zien. Dit werd samengevat in onderstaande tabel.

BLIJF ALERT

Net zoals met andere PBM's is het correct gebruik van een masker primordiaal. Het risico bestaat dat te veel beschermingsmiddelen een vals gevoel van veiligheid geven. Vergeet nooit dat je masker tijdens en ook na een interventie

aan de buitenkant de belangrijkste bron van besmetting is. Net zoals onze interventiekledij na een zware brand volgeladen zit met toxische producten, is dat ook het geval met viruspartikels in je masker. Raak je masker dus zeker niet met onbeschermden handen aan en verwerk het na afloop van de interventies volgens de geldende procedures van je zone.

BRONNEN

1. *SARS Transmission, Risk Factors, and Prevention in Hong Kong. Emerg Infect Dis. 2004*
2. *Face Masks Against COVID-19: An Evidence Review. PNAS, awaiting peer review*
3. *A cluster randomised trial of cloth masks compared with medical masks in healthcare workers. BMJ Open. 2015*
4. *COVID-19 and the Risk to Health Care Workers: A Case Report. Ann Intern Med. 2020*

FACTCHECK

Mondmaskers zijn een belangrijk onderdeel in het voorkomen van een COVID-infectie en zijn waarschijnlijk zelfs nog belangrijker dan handhygiëne. Ze zullen dan ook een essentieel onderdeel vormen van het dagelijks leven de komende maanden.

Gebruik altijd het juiste type masker.
Let op met zelfgemaakte maskers en bij de manipulatie van je masker.

	Zelfgemaakt masker	Chirurgisch masker	FFP2/3 zonder ventiel	FFP2/3 met ventiel
Preventief	✓	✓	+	!
Contact patiënt	✗	✓	+	+
Contact COVID patiënt	✗	(✓)	✓	✓
Contact COVID patiënt + hoest en/of aerosolisatie (O2!)	✗	✗	✓	✓

- ✓ Adequaar
- (✓) Adequaar, maar niet de voorkeur
- +
- ✗ Niet adequaar
- ! Niet de bedoeling: preventief beoogt men juist omgekeerde isolatie!

